

# Ohne Helfer geht es nicht

- Eine Initiative zur Gewinnung von ehrenamtlichen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen im sportlichen Bereich -

Lernziele:

Die Mitarbeiter/innen sollen den Übungsleiter in der Sportstunde mit Kindern und Jugendlichen unterstützen und in Ausnahmefällen vertreten können.

Sie sollen Grundlagen der Aufsichtspflicht und des Versicherungsrechts kennen.

## Programminhalte

ZEIT	THEMA	ARBEITSWEISEN UND INHALTE	STUNDENZAHL/ REFERENT
09.00- 09.45	Ich bin Mama/Papa und will helfen	U-Gespräch: Wie kann ich den Übungsleiter/Trainer unterstützen? – Eine Einführung	0,75 Std.
09.45- 10.15	Karriere im Sport	Referat: Ausbildungsbeispiele zum Übungsleiter	0,5 Std.
10.30- 12.00	Ich übernehme heute mal das Aufwärmen mit Spaß	Übungs- und Spielformen: Aufwärmen mit Spaß	1,5 Std.
	<b>Mittagspause</b>		
13.30- 15.45	Was darf ich (nicht), wenn der Übungsleiter nicht da ist?	Gruppenarbeit: Aufsichts- und Sorgfaltspflicht, Versicherung: Der Übungsleiter ist nicht da: Was darf ich – was sollte ich lassen? Was tue ich, wenn etwas passiert?	2,25 Std.
16.00- 17.00	Wir spielen!	Spiele: 7 Spiele und 777 Varianten	1 Std.