



Veranstaltungsprogramm 2018

ÜL-Fortbildung: Athletik-Training und Workout-Ideas	
Termin: 10. – 11.02.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	Sportzentrum Puchheim Bürgermeister-Ertl-Str. 1 82178 Puchheim
Referent: Brigitte Gnann / Bettina Hess	
Athletik Training Gestaltung der Phasen: <ul style="list-style-type: none"> • Warm up • Functional-/Athletik-Training • Intervall-Training • HIT-Training • Training mit dem eigenen Körpergewicht • Myofasziales Training • Stretch und Entspannung 	
Workout Ideas Effektive „Workout Ideas“ rein mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Kleingeräten. Viele theoretische und praktische Hinweise für ein abwechslungsreiches Gruppentraining.	
Anmeldung bis 27.01.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 50,- €	Veranstaltungsnr. 101FB0318

Prävention sexueller Gewalt	
Termin: 10.04.2018 Uhrzeit: 19:00 Uhr	TSV Unterpfaffenhofen-Germ. Alfons-Baumann-Str. 7 82110 Germering
Referentin: Silke Poller, KHKin, Polizeipräsidium Oberbayern	
Tatsächliche oder vermutete sexuelle Übergriffe - wie schützen wir unsere Kinder und Jugendlichen und unsere Trainer/Übungsleiter? Was kann/muss ich tun, wenn ein Verdachtsfall im Raum steht? Das erweiterte Führungszeugnis - wie gehen wir damit um?	
Anmeldung erforderlich bis 05.04.2018 unter: www.sportjugend-ffb.de	
Kosten: keine	

Übungsleiter C Erwachsene / Ältere Modulare Ausbildung	
SV Esting - Schlossstr. 21 - 82140 Esting	
Referenten: Lehrteam des BLSV Oberbayern	
Die Ausbildung Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/ Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in der Reihenfolge Basis-, Aufbau- und Prüfungsmodul absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.	
Basismodul	
Termin: 24. – 26.03.2018	Uhrzeit: ab 09:00 Uhr
Kosten: ab 55,- €	Veranstaltungsnr. 101CEB0118
Anmeldung bis 10.03.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Aufbaumodul	
Termin: 03 – 08.04.2018	Uhrzeit: ab 9:00 Uhr
Kosten: ab 100,- €	Veranstaltungsnr. 101CEA0118
Anmeldung bis 24.03.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Prüfungsmodul	
Termin: 14. – 15. + 21.04.2018	Uhrzeit: ab 9:00 Uhr
Kosten: ab 55,- €	Veranstaltungsnr. 101CEP0118
Anmeldung bis 31.03.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	

Vereinsinfotag	
Termin: 14.04.2018 Uhrzeit: 10:00 Uhr	SV Germering Max-Reger-Str. 11 82110 Germering
Referenten: aus dem Lehrteam des BLSV	
Inhalte voraussichtlich:	
<ul style="list-style-type: none"> • Die Verwaltungsberufsgenossenschaft informiert • Die Digitalisierung des BLSV – was bedeutet das für die Vereine? • Kursangebote im Verein – was ist zu beachten? • Erweiterte Führungszeugnisse liegen vor – und jetzt? 	
Die endgültigen Themen werden noch bekannt gegeben.	
Anmeldung erforderlich bis 28.03.2016 unter: www.sportjugend-ffb.de	
Kosten: keine	



SPORT. Gemeinsam erleben.
TALENTE. Vielschichtig fördern.
PARTNER. Punktgenau unterstützen.

ÜL-Fortbildung: Kraft- und Athletiktraining (nicht nur) für Spielesportler	
Termin: 21.04.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	SV Germering Wittelsbacher Halle, Fliederstr. 10 82110 Germering
Referent: Dalibor Durbeck	
<ul style="list-style-type: none"> • Überblick, Bedeutung und Einordnung des Athletiktrainings im (Spiel-)Sport • Warm-Up-Strategien, Varianten von „Dynamic Moves“ und „Movement Preps“ • Funktionales Training und Mobility Workouts – Transfer in die Praxis • Grundübungen mit und ohne Geräte, Ideen und Anregungen für Zirkeltraining • Einführung in Basisübungen mit der Langhantel • Grundlagen der Trainingsplanung und -steuerung im Krafttraining • Tipps zur Regeneration und Verletzungsprophylaxe 	
Anmeldung bis 07.04.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 30,- €	Veranstaltungsnr. 101FB1918

ÜL-Fortbildung: DANCE – Keep it simple	
Termin: 21. – 22.04.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	SV Esting Schlossstr. 21 82140 Esting
Referentin: Tina Winderl	
<ul style="list-style-type: none"> • Kombinationsmöglichkeiten für neue Choreographie • Verschiedene Tanzstile Jazz, Latino, Hip Hop, House oder Contemporary 	
Anmeldung bis 07.04.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 50,- €	Veranstaltungsnr. 101FB1818

Zuschussmöglichkeiten in der Jugendarbeit	
Individuelle Termine nach Absprache bei Ihnen möglich	
Uhrzeit: 19:30 Uhr	
Referent: Stephan Bertsch	
Ihr fahrt mit Kindern oder Jugendlichen weg oder wollt eure Mitarbeiter (vorhandene oder künftige) schulen? Der Referent informiert darüber, woher es Zuschüsse geben kann und wie die beantragt werden. Er erläutert die Unterschiede zwischen Jugend- bzw. Mitarbeiterbildung und Freizeitmaßnahmen. Konkrete Beispiele können mitgebracht werden.	
Anmeldung erforderlich unter: www.sportjugend-ffb.de	
Kosten: keine	

Aufsichtspflicht	
Termin: 09.05.2018 Uhrzeit: 19:00 Uhr	Vereinsheim FC Puchheim Bürgermeister-Ertl-Str. 7b 82178 Puchheim
Referent: Stefan Obermeier, Rechtsanwalt	
In diesem Abendseminar dreht sich alles um das Thema Aufsichtspflicht. Ausführlich und anschaulich an Fallbeispielen werden folgende Themen besprochen:	
<ul style="list-style-type: none"> • Rechtsgrundlagen • Haftungs- und Versicherungsfragen • Pädagogische Freiräume • Aufsichtspflicht in der Übungsstunde, bei Trainingslagern, Veranstaltungen usw. 	
Bitte Anmeldung unter: www.sportjugend-ffb.de	
Kosten: keine	

ÜL-Fortbildung: Yoga für den Rücken	
Termin: 12. – 13.05.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	SV Esting Schlossstr. 21 82140 Esting
Referentin: Yvette Katzer-Gruber	
<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie der Wirbelsäule • Alignement /körperliche Ausrichtung der Asanas • Zusammenstellen von Passende Yoga Sequenzen • Modifizierung bei akuten Beschwerden • Korrekturhilfen 	
Anmeldung bis 28.04.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 50,- €	Veranstaltungsnr. 101FB2218

ÜL-Fortbildung: Beachvolleyball Breitensport	
Termin: 16. - 17.06.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	SV Germering Wittelsbacher Halle, Fliederstr. 10 82110 Germering
Referent: Dalibor Durbeck	
<ul style="list-style-type: none"> • kurzer Überblick: Entwicklung Sportart, „Beachvolleyball in Bayern“, Turnierstruktur BVV • Verschiedene Möglichkeiten des Aufwärmens im Sand – mit und ohne Ball • Einführung Grundtechniken, beachvolleyball-spezifische Technikschiulung -spielerisch! • Taktikabläufe im Spiel • mit Spaß lernen – verschiedene Spielreihen und -formen vom Anfänger bis zum Köhner • Regelkunde und Regelvereinfachungen • abwechslungsreiches Athletiktraining im Sand, Koordination mit und ohne Ball • Sportmedizinische Aspekte und Verletzungsprophylaxe typischer Verletzungen (Schulter, Sprunggelenk) • Möglichkeiten der Inklusion im Beachvolleyball im Sinne der Special Olympics 	
Anmeldung bis 02.06.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 50,- €	Veranstaltungsnr. 101FB2618

Vereinsinfoabend: Veranstaltungs- und Eventplanung	
Termin: 13.06.2018 Uhrzeit: 10:00 Uhr	Bürgerhaus Emmering Lauschenwörth 5 82275 Emmering
Referenten: aus dem Lehrteam des BLSV	
Veranstaltungs- und Eventplanung: Vereinsjubiläen, andere größere Veranstaltungen – mit Bewirtung, ohne Bewirtung: Immer wieder finden kleine und größere Events in den Sportvereinen statt. Wir informieren darüber, was dabei zu beachten ist, um dem Ordnungsamt, dem Finanzamt oder sonstigen Einrichtungen gerecht zu werden. Fragen aus der Praxis können gern im Voraus eingereicht werden.	
Anmeldung erforderlich bis 01.06.2018 unter: www.sportjugend-ffb.de	
Kosten: keine	

ÜL-Fortbildung: Starke Jugendliche	
Termin: 23. – 24.06.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	Grundschule Fürstfeldbruck Theresianumweg 1 82256 Fürstfeldbruck
Veranstaltungsleitung: Traude Mandel	
<ul style="list-style-type: none"> • Football als Sportart für starke Mädels und Jungs • Krafttraining im Jugendalter • Ernährungsgewohnheiten mit Jugendlichen reflektieren • Diverse Workout- und Trainings-Apps 	
Anmeldung bis 20.06.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 30,- €	Veranstaltungsnr. 201FB0218

ÜL-Fortbildung: Skigymnastik	
Termin: 15. – 16.09.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	SV Esting Schlossstr. 21 82140 Esting
Referentin: Tina Winderl	
Spezielles Kraftausdauer-Training mit starker Konzentration auf den Rücken für Skifahrer, Snowboarder, Langläufer, Skater. Hier wird speziell auf die wichtigsten Muskelgruppen für die Skisaison, egal ob Alpin oder Nordisch eingegangen. Zudem werden viele theoretische und praktische Hinweise für ein abwechslungsreiches Gruppentraining gezeigt.	
Anmeldung bis 01.09.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 50,- €	Veranstaltungsnr. 101FB3718



ÜL-Fortbildung: Spielend Fit	
Termin: 15. – 16.09.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	Sportzentrum Puchheim Bürgermeister-Ertl-Str. 1 82178 Puchheim
Veranstaltungsleitung: Traude Mandel	
<ul style="list-style-type: none"> • Charakteristik von kleinen und großen Spielen • Aufwärmspiele für Kinder • Hinführung zu großen Ballspielen • Motivation und Spaß am Spiel – auch für Schwergewichtige • Spiele zur Teamentwicklung 	
Anmeldung bis 12.09.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 30,- €	Veranstaltungsnr. 201FB0318

ÜL-Fortbildung: Rückenschmerzen adé	
Termin: 17. – 18.11.2018 Uhrzeit: ab 09:00 Uhr	SV Esting Schlossstr. 21 82140 Esting
Referentin: Tina Winderl	
Rückenschmerzen? Schluss damit! Die 3 wichtigsten Grundsteine für einen andauernden gesunden Rücken heißen: Mobilität-Flexibilität-Kraft. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Muskulatur kräftigen, ihre Ausdauerleistung verbessern möchten und beweglicher werden wollen. Ein ganzheitliches Haltungs- und Bewegungstraining wird die Körperhaltung und die Bewegungsabläufe auch im Alltag verbessern. Dieses Wissen kann dann in den eigenen Kursen abwechslungsreich und vielfältig an die eigenen Teilnehmer weitergegeben werden.	
Anmeldung bis 03.11.2018 unter: www.blsv-qualinet.de	
Kosten: ab 50,- €	Veranstaltungsnr. 101FB5318

Arbeitstagung	
Termin: 09. – 10.11.2018 Uhrzeit: ab 17:00 Uhr	N.N.
Die Kreisjugendleitung der Bayerischen Sportjugend lädt wieder zur Arbeitstagung ein. Behandelt werden aktuelle Themen der Vereinsarbeit mit dem Schwerpunkt Jugend.	
Schwerpunktbereich 2018: Gewaltprävention	
Weitere Themenwünsche können Sie jederzeit an josef.doll@sportjugend-ffb.de schicken.	
Anmeldung unter: www.sportjugend-ffb.de	
Kosten: ab 40,- €	



Erste Hilfe Kurse – Bayerisches Rotes Kreuz		
Dieser Erste-Hilfe-Kurs ist konzipiert für Ersthelfer im Betrieb und ist Voraussetzung für den Erhalt der Übungsleiterlizenz und sollte regelmäßig wiederholt werden.		
Durch viele theoretische Hintergrundinformationen werden die Teilnehmer in die Lage versetzt, bei jedem Notfall richtig zu reagieren und zu helfen. Des Weiteren werden praktische Maßnahmen intensiv geübt, wie zum Beispiel Atemspende und Herz-Lungen-Wiederbelebung.		
Ein verstauchter Fuß, eine kleine Brandverletzung, akute Bauchschmerzen oder eine allergische Reaktion – all das ist in der Stadt für den modernen Rettungsdienst kein großes Problem. Doch wie sieht es aus, wenn man mit seiner Gruppe mitten im Wald, auf einer Bergtour oder im Zeltlager in eine solche Situation kommt?		
Uhrzeit: jeweils 8:30 – 16:30 Uhr		
Termine:		
<ul style="list-style-type: none"> • Dachauer Str. 35, 82256 Fürstentfeldbruck <ul style="list-style-type: none"> o 16.01.2018 o 24.03.2018 o 21.06.2018 o 20.01.2018 o 10.04.2018 o 23.06.2018 o 31.01.2018 o 25.04.2018 o 04.07.2018 o 03.02.2018 o 28.04.2018 o 07.07.2018 o 21.02.2018 o 05.05.2018 o 16.07.2018 o 24.02.2018 o 15.05.2018 o 21.07.2018 o 08.03.2018 o 19.05.2018 o 10.03.2018 o 06.06.2018 Weitere Termine unter www.brk-ffb.de o 21.03.2018 o 09.06.2018 • Tannenstraße 12, 82223 Eichenau <ul style="list-style-type: none"> o 21.04.2018 o 13.10.2018 • Dorfstr. 6, 82110 Germering <ul style="list-style-type: none"> o 03.03.2018 o 10.11.2018 		
Kosten: 40,- Euro, eine Kostenbefreiung ist möglich.		
Bitte sprechen Sie uns unter josef.doll@sportjugend-ffb.de dazu an.		

Erste Hilfe Kurs am Kind	
Termine:	
<ul style="list-style-type: none"> • Dachauer Str. 35, 82256 Fürstentfeldbruck <ul style="list-style-type: none"> o 24. – 25.01.2018 o 18. – 19.04.2018 o 	
Uhrzeit: jeweils 19:00 – 21:30 Uhr	
Referent: Bayerisches Rotes Kreuz	
Kinder sind keine kleinen Erwachsenen:	
Dieser medizinische Grundsatz unterstreicht, wie wichtig es ist, sich mit der Ersten Hilfe am Kind zu beschäftigen, ganz besonders wenn Nachwuchs in der Familie ansteht oder kürzlich dazugekommen ist. Aber auch Großeltern, Erzieher, Lehrer, Jugendleiter, Babysitter und andere Interessierte profitieren von diesem Kurs.	
Ein speziell geschulter, versierter Rotes-Kreuz-Trainer begleitet Sie bei einer „Lernreise“, bei der Sie nicht nur Wichtiges rund um die Erste Hilfe am Kind kennenlernen, sondern auch erfahren, wie Sie Unfällen von Kindern vorbeugen können, ganz nach dem Motto: „Gefahr erkannt – Gefahr gebannt“.	
Anmeldung unter: www.brk-ffb.de	
Kosten: 30,- €, eine Kostenbefreiung ist leider nicht möglich.	

Erste Hilfe Kurse - Die Johanniter		
Uhrzeit: jeweils 09:00 – 17:00 Uhr		
Termine:		
<ul style="list-style-type: none"> • Dornierstraße 2, 82178 Puchheim <ul style="list-style-type: none"> o 20.01.2018 o 28.04.2018 o 25.08.2018 o 17.02.2018 o 12.05.2018 o 15.09.2018 o 24.03.2018 o 23.06.2018 o 27.10.2018 o 28.03.2018 o 21.07.2018 o 03.11.2018 		
Anmeldung unter: www.johanniter-oberbayern-west.de		
Kosten: 40,- Euro, eine Kostenbefreiung ist möglich.		
Bitte sprechen Sie uns unter josef.doll@sportjugend-ffb.de dazu an.		

Erste Hilfe Kurse – Malteser		
Uhrzeit: jeweils 8:30 – 17:30 Uhr		
Termine:		
<ul style="list-style-type: none"> • Wildmoosstr. 30, 82194 Gröbenzell <ul style="list-style-type: none"> o 08.01.2018 o 21.02.2018 Weitere Termine auf der Internetseite o 13.01.2018 o 10.03.2018 		
Anmeldung unter: www.malteser-fuerstentfeldbruck.de		
Kosten: 40,- Euro, eine Kostenbefreiung ist möglich.		
Bitte sprechen Sie uns unter josef.doll@sportjugend-ffb.de dazu an.		

BLSV und BSJ vor Ort	
Eine unserer Aufgaben ist es, den Vereinen, Übungsleitern und Jugendleitern hilfreiche Informationen zu vermitteln.	
Es gibt eine große Bandbreite offener Fragen: <ul style="list-style-type: none"> o Wie kann ich meine Übungsleiter weiterbilden? o Wie kann ich neue Ehrenamtliche gewinnen? o Was kann ein Jugendsprecher bewegen? o Wie kann der Verein der Jugend ein Vorbild sein? o Wie kann Ich eine Fortbildung veranstalten und dafür finanzielle Zuschüsse erhalten? o Wer ist und was macht das der BLSV / die BSJ noch? o und noch viele Fragen mehr 	
Diese und weitere Fragen können und wollen wir beantworten. Daher kommen wir zu den Vereinen, zu den Übungsleitern und Jugendsprechern. Vereinbart einen Termin mit uns und wir informieren euch „VOR ORT“. Bei Interesse reicht eine kurze E-Mail.	
josef.doll@sportjugend-ffb.de steffen.enzmann@blsv-ffb.de	

Herausgeber:
BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV – Kreis Fürstentfeldbruck
BAYERISCHER LANDES-SPORT-VERBAND – Sportkreis Fürstentfeldbruck
Verantwortlich: Josef Doll, Kreisjugendleiter
Stand: Dez. 2017 Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Unsere Lehrgänge 2018 in der Übersicht:

Datum:	Ort:	Lehrgang:
10.02.2018	Puchheim	ÜL-Fortbildung: Training und Workaout-Ideas
24.03.2018	Esting	ÜL-Ausbildung: C Erwachsene / Ältere - Basismodul
03.04.2018	Esting	ÜL-Ausbildung: C Erwachsene / Ältere - Aufbaumodul
14.04.2018	N.N.	Vereinsinfotag
14.04.2018	Esting	ÜL-Ausbildung: C Erwachsene / Ältere - Prüfungsmodul
21.04.2018	Germering	ÜL-Fortbildung: Kraft- und Athletik-training (nicht nur) für Spisportler
21.04.2018	Esting	ÜL-Fortbildung: DANCE – Keep it simple
09.05.2018	Puchheim	Aufsichtspflicht
Nach Vereinbarung		Zuschussmöglichkeiten in der Jugendarbeit
12.05.2018	Esting	ÜL-Fortbildung: Yoga für den Rücken
13.06.2018	Emmering	Vereinsinfoabend: Veranstaltungs- und Eventplanung
16.06.2018	Germering	ÜL-Fortbildung: Beachvolleyball Breitensport
23.06.2018	Fürstentfeldbruck	ÜL-Fortbildung: Starke Jugendliche
15.09.2018	Esting	ÜL-Fortbildung: Skigymnastik
15.09.2018	Puchheim	ÜL-Fortbildung: Spielend Fit
17.11.2018	Esting	ÜL-Fortbildung: Rückenschmerzen adé
09.11.2018	N.N.	Arbeitstagung
Termine der Erste Hilfe Kurse stehen in der Extratabelle		
Weitere Veranstaltungen findet ihr auf unserer Homepage und im BLSV-Qualinet		



Veranstaltungsprogramm 2018



www.sportjugend-ffb.de

www.blsv-ffb.de