

Übungsleiter-C – Ausbildung dieses Jahr in Regensburg

Du bist Trainer_in im Kinder- und Jugendsport oder möchtest es werden? „Wir laden alle Mitarbeiter_innen in Sportvereinen ein, sich für die Übungsleiter-Ausbildung im Frühjahr zu bewerben“, so der Vorsitzende der Sportjugend Regensburg (BSJ) Detlef Staude.

Auch Mitarbeiter_innen in der (Ganztags-)Schule oder in Kindertagesstätten werden über diese Ausbildung, die erstmals nach vier Jahren wieder in Regensburg stattfindet, zum Übungsleiter-C qualifiziert und „fit gemacht“ für das Leiten von Sportgruppen.

„Insgesamt 125 Unterrichtseinheiten umfasse das Programm, um in den Besitz des „Übungsleiter C Breitensport Kinder / Jugendliche Scheines“ zu kommen“, informiert die Lehrgangsleiterin Patricia Schneider von der BSJ-Regensburg.

Die Anmeldung erfolgt über das Portal Qualinet des BLSV. Gerne hilft hier aber auch die Sportjugend Regensburg. Teilnehmen können Vereinsmitglieder ab 16 Jahren.

Aus- und Fortbildungen im Sport gelten als Türöffner für die Vereinsarbeit. Bereits am 3. März 2023 beginnt im Goethe Gymnasium die Ausbildung.

Im Lehrgang werden erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen gemacht und theoretisches Hintergrundwissen wird erworben. Zudem wird sich mit sportwissenschaftlichen Aspekten, wie den motorischen Grundeigenschaften, auseinandergesetzt. Ein erfahrenes Referententeam wird die Teilnehmer in Ihrer Entwicklung begleiten.

Zusammen in einer Gruppe mit weiteren angehenden Übungsleiter_innen, wird der Spaß im Ausprobieren neuer Spiele und Übungsideen nicht zu kurz kommen. Gemeinsam macht man sich auf den Weg, begeisterte Übungsleiter_in zu werden.

Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer_innen eine Übungsleiter-Lizenz. Diese berechtigt zu einer eigenverantwortlichen Leitung von guten Sportangeboten im Verein, beispielsweise im Kinderturnen, einer Mädchen-Handballmannschaft oder einer Jugendfußballmannschaft. Zusätzlich erhalten Vereine für Übungsleiter_innen auch einen Zuschuss der Kommune und des Freistaates Bayern.

Anmeldung: www.blsv-qualinet.de (Nummer: 203CKJ0123) und Infos unter 0941/29726-0 bei Birgit Spangenberg, Sportjugend im BLSV.

Fotos: Bild 1 und 2 – Patricia Schneider

Bild 3 und 4 (Waldmünchen) – Detlef Staude

Mit der Bitte um Veröffentlichung,

Detlef Staude

BSJ, Regensburg – 0175/8116792