



Einladung zum Seminar

Zeitmanagement

berufliche, private und ehrenamtliche Termine unter einen Hut bringen

Ort: Büro des Stadtjugendrings, Ditthornstraße 2, 93055 Regensburg
Tel. 0941 / 561610

Dauer: Dienstag, 11. Juni 2019 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Inhalte:

- Selbsttest zum eigenen Zeitmanagement
- Ziele definieren – schriftlich planen
- Tages-, Wochen-, Monats-, Jahresplanung
- Prioritäten setzen – Zeitdiebe fassen – Umgang mit Zeitdruck
- Delegieren – kosequent bleiben
- Checklisten verwenden – effektive Ablage von Unterlagen

Referent: Detlef **Stau**de (Sportjugend), Vereinsmanager mit A-Lizenz
stellvert. Vorsitzender des Stadtjugendrings

Kosten: Es entstehen keine Kosten. Fahrtkosten können nicht erstattet
werden. Tagungsgetränke und ein kleiner Imbiß stehen zur
Verfügung.

Anmeldung: **bis zum 05. Juni 2019** beim Stadtjugendring Regensburg
Tel. 0941/561610, stj@jugend-regensburg.de

Das Seminar richtet sich in erster Linie an Mitarbeiter_innen mit mehreren
Funktionen in einem Jugendverband oder Verein. Die Inhalte sind aber auch für die
tägliche Praxis im eigenen Lebensumfeld verwendbar.

Wir freuen uns über Deine Anmeldung.
Mit freundlichen Grüßen



Detlef Staude (0175/8116792)

Vorsitzender - Sportjugend Regensburg im BLSV
stellvert. Vorsitzender des StJR Regensburg
detlef.stau@sportjugend-regensburg.de

