

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

KINDER-FITNESS-WERKSTATT (BEWEGUNGSSPIELE UND BEWEGUNGSGESCHICHTEN MIT UND OHNE YOGA)

Veranstaltungsnummer	207FB0617
Start- / Enddatum	21.10.2017 - 21.10.2017
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Nördlingen, Alte Turnhalle Augsburger Str. 8,86720 Nördlingen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 207FB0617 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Exzellente Dozentinnen vom Institut Elke Gulden führen mit diesen Themen durch den Tag.</p> <p>Der Hüpf-Zwerg: Bewegungsspiele, Lieder und Ferse. Ohne Bewegung geht es nicht. Keine Bewegung bedeutet Stillstand. Stillstand bedeutet Rückschritt. In diesem Seminar werden wir hüpfen, klatschen, tanzen, lachen, springen, fangen, Ballspielen, kriechen, Seilspringen, hoppen, stoppen und noch viel mehr. Wir werden mit dem Bär tanzen und mit dem Krokodil in der Sonne liegen.</p> <p>Heutzutage benötigen Kinder unbestritten gezielte Bewegungsförderung. Um dies zu erzielen, erlernen wir neue Bewegungslieder und moderne Stopptänze. Außerdem Wahrnehmungsspiele, lustige musikalische Bewegungsgeschichten, dynamische Lauf- Konditions-, Koordinations-, Reaktions-, Klatsch- und Hüpfspiele sowie quicklebendige, leichtumsetzbare Ball- und Bewegungsspiele. Hierbei kommen vielseitige Materialien zum Einsatz, die die Kreativität der Kinder fördern.</p> <p>Der Yoga-Übende-Zwerg: Das Seminar führt in die Welt des Kinderyoga ein. Sie erfahren, wie Sie gemeinsame Stundenbilder entwickeln und lernen bildhafte Verse kennen, mit denen sich die einzelnen Asanas und Bewegungsabläufe leicht merken lassen.</p> <p>Darüber hinaus werden Entspannungsgeschichten vorgestellt, die im Kindergartenalltag oder im Kinderyoga-Unterricht spielerisch eingesetzt werden können.</p> <p>Warum ist Yoga ein ideales Angebot für Kinder jeden Alters? Worin bestehen Unterschiede zu Yogastunden mit Erwachsenen? Wie wirkt Yoga und was gilt es bei der Übung mit Kindern zu berücksichtigen? Lässt Yoga Raum für kindliche Kreativität? Wir besteigen einen Berg, spielen mit der Katze und schlängeln uns wie eine Kobra.</p>

Inhalte	Bewegungsspiele, Bewegungsgeschichten, Koordination mit Liedern und Fersen Der Unterschied zwischen Yoga mit Kindern und Yoga mit Erwachsenen Einführung in die Welt des Yoga mit Kindern, Stundenbilder und mehr.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bewegungsfreundliche (Sport)Kleidung. Gymnastikschläppchen oder rutschfeste ABS-Socken (keine festen Turnschuhe). Schreibmaterialien. Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Judith Rau
Referenten	Lehrteam Schwaben
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit Übungsleiter-B Sport in der Prävention Übungsleiter-B Sport im Elementarbereich 21.10. - 21.10.: Nördlingen, Alte Turnhalle
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	35,00 €
Informationen zur Verpflegung	Kaffee, Tee und ein kleiner Imbiss werden angeboten.
Meldeschluss	01.10.2017
Anzahl der Plätze	60
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Schwaben
Ansprechpartner	Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de