



BAERchen auch in Aichach

Die sechsjährige Grace kann es kaum erwarten. Sie möchte die erste sein, die im Gymnastikraum des Städtischen Kindergartens am Holzgarten auf allen Vieren in die zum Boden-Turnen ausgelegten Fußstapfen und Handabdrücke tritt. Grace ist eine von mehr als 50 Aichacher Vorschulkindern, die mit Begeisterung am Kinderturnen-Projekt „BAERchen“ der Bayerischen Sportjugend (BSJ) im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) teilnehmen. Der TSV Aichach bietet einmal wöchentlich mit einer Übungsleiterin, die für das Kinderturnen im Elementarbereich ausgebildet ist das BAERchen-Turnen sowohl im Holzgarten Kindergarten- als auch im Kindergarten Kunterbunt an.

BAERchen steht als Abkürzung für die Anfangsbuchstaben der Begriffe Bewegung, Aufklärung, Ernährung und Ressourcen. Mit dem Konzept zur Prävention und Gesundheitsförderung will sich die BSJ

verstärkt dem Kleinkinderbereich, also den 3-6Jährigen, annehmen. Es soll in Zusammenarbeit mit Kindertagesstätten schon im Vorschulalter für mehr Bewegung und eine Erziehung zur gesunden Ernährung sorgen. Zudem sollen Eltern und Erziehungsberechtigte Hilfen und Tipps zur praktischen Umsetzung erhalten.

Die 18jährige TSV-Handballerin und frisch gebackenen Übungsleiterin Lena Rappel leitet die wöchentlichen Turnstunden. Im Vordergrund stehen dabei die Freude an der Bewegung und das spielerische Turnen. „Wir haben vor zwei Wochen mit dem Programm begonnen. Den Kindern und auch mir macht es riesigen Spaß.“, sagt Lena, die beim TSV Aichach, zusätzlich zu Ihrer Übungsleitertätigkeit im Rahmen von BAERchen ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport absolviert.

Im Beisein von TSV-Vorsitzendem Klaus Laske und dessen Ehefrau Brigitte als Vorsitzende des BLSV-Sportkreises Aichach-Friedberg wurde vom neuen gewählten BSJ Kreissportjugendleiter Roberto Schmidt und seiner Vorgängerin Barbara Zech in beiden Kindergärten ein Starterpaket, das „BAERchen-Bag“ übergeben. Darin fanden sich nicht die üblichen Turngeräte, sondern unter anderem bunte Schaumstoff-Würfel sowie Spiel- und Gymnastikbälle, die von den Kindern sofort in Beschlag genommen wurden.