



Hurra BAERchen!

Jetzt auch in der Kindertagesstätte St. Afra in Mering

Zur Ehrung der Kindertagesstätte (KITA) St. Afra überreichten die Verantwortlichen der Bayerischen Sportjugend im BLSV eine Urkunde mit der sich die KITA nun stolz auszeichnen darf

Die KITA Leitung Heidrun Rebitzer und TV Mering, Übungsleiterin Jessica Bader nahmen diese mit viel Freude entgegen. Auch eine dazugehörige BAERchen Sporttasche, mit schönen bunten Sportgeräten und Anleitungen für die Kinderturnstunden, bringen mit dem BAERchen Projekt mehr Schwung in den Bewegungsalltag der Kinder.

Zum Abschluss ihrer Amtszeit nahm sich die ehemalige BSJ Kreissportjugendvorsitzende im Landkreis Aichach-Friedberg, Barbara Zech, gemeinsam mit der frisch gewählten BSJ Kreisstellvertreterin Karin Saul, Zeit, um sich für das tolle Engagement von Jessica Bader und gleichzeitig der KITA Leitung Frau Rebitzer für ihre Bereitschaft die KITA durch mehr Bewegung in Ihre Einrichtung zu fördern, ganz herzlich zu bedanken.

Wer sich die Zusammenhänge zwischen Bewegung und Lernen bewusst macht, weiß, dass z.B. Kinder, die bis drei Jahre nicht rückwärts laufen, später auch nicht rückwärts rechnen können und Bewegung ein ganz wichtiger Baustein in unserem Leben ist.

Wer spielende Kinder nur als lächerliches Tun abtut, der hat nicht verstanden wie der eigene Körper tickt.

Bewegung und Intelligenz gehen einher, mit Spaß mit anderen zu spielen, egal in welchem Alter und tut Körper, Geist und Seele etwas Gutes.

Soziale Kompetenzen, geistige Flexibilität und ein hohes Maß an Endorphinen wird ausgeschüttet und somit auch die Abwehrkräfte gestärkt. Kinder, die regelmäßig zum Sport gehen, sind einfach weniger krank, das gilt im Übrigen auch für Eltern und Großeltern.

Text: Karin Saul und Barbara Zech Fotos: Heidrun Rebitzer

Zum BAERchen Projekt:

BAERchen ist ein Projekt zur Prävention und Gesundheitsförderung im Kleinkind- und Vorschulalter.

Zentrale Bausteine dieses Projektes sind die motorische Entwicklung der Kinder und die Aufklärung der Erziehungsberechtigten in Bezug auf eine gesunde Lebensweise.

Die Bayerische Sportjugend und die BKK Betriebskrankenkassen Bayern unterstützen Sportvereine, die durch Kooperationen mit Kindergärten, bei der Umsetzung der Ziele von BAERchen behilflich sind.

Bewegungsmangel in allen Altersklassen

Prävention und Gesundheitsförderung ist Teil jeden Lebensalters. So verdeutlichen etliche Studien die Zunahme von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Bewegungsmangel und eine falsche Ernährung sind der Wegbereiter dieses Trends.

Daher haben es sich die Bayerische Sportjugend und auch die BKK Betriebskrankenkassen Bayern zur Aufgabe gemacht diesem Trend entgegen zu wirken und das Bewegungsangebot bereits im Kleinkindalter zu fördern.

BAERchen in Sportverein und Kindergarten

Durch BAERchen ergeben sich sowohl für den Sportverein, als auch für den Kindergarten neue Möglichkeiten. Die Angebotspalette des Sportvereines kann um den Elementarbereich erweitert werden. Der Kindergarten erhält ein regelmäßiges Bewegungsprogramm für seine Kinder.

Einer Vielzahl von Kindern wird dadurch die Möglichkeit gegeben an einem professionellen und regelmäßigen Bewegungsangebot teilzunehmen.

Seien sie Teil eines großen Ganzen

Bewegung – wir bewegen Kinder professionell und selbstbestimmt

Aufklärung – über die Notwendigkeit und die Möglichkeiten einer gesunden Lebensführung

Ernährung – ich mag's bunt

Ressourcen – gemeinsam geht's leichter. Wir Unterstützung bei der Finanzierung und Umsetzung

INFOS ZUM ANTRAG UND ZUM ZUSCHUSS finden sie unter www.bsj.org unter BAERchen-Projekt

Wer... kann teilnehmen:

- BLSV Sportvereine in Kooperation mit einem Kindergarten (Zielgruppe 3-6 Jahre)

Was... müssen Sie mitbringen:

- Einen qualifizierten Übungsleiter (ÜL-C Breitensport Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere sowie Trainer-C Breitensport „Turnen- Fitness- Gesundheit“)
- Min. 40 angeleitete Bewegungsstunden (1x wöchentlich) im Kindergartenjahr
- Eine Bewegungsstunde muss 45 Minuten umfassen.

Wie... erfolgt die Förderung einer BAERchen Kooperation:

- Beratung, Hilfestellung und Infomaterial durch die BSJ
- Möglichkeiten der Aus- und Fortbildung des durchführenden Übungsleiters
- Starterpaket in Form eines „BAERchen Bag“ – Sporttasche mit Bewegungsmaterialien
- Einmalige Fördersumme in Höhe von 800 Euro für die Finanzierung des Übungsleiter
- Gefördert wird ein Kindergartenjahr.

Was....ist zu tun:

- Die Förderung bedarf einer Antragstellung durch den Sportverein.
- Die Frist zur Antragstellung endet am 23.06.2019 (Eingang Mail).

Tipps zur Umsetzung von BAERchen

- Die Sporteinheiten bestehen in der Regel aus mindestens 8 und höchstens 15 Kindern.
- Während eines Kindergartenjahres nehmen immer dieselben Kinder teil, um gute Lernerfolge zu erzielen (feste Gruppe).
- Die einzelnen Sporteinheiten haben einen Umfang von 45 Minuten, diese Zeit sollte reine Bewegungszeit ohne Umziehen, Ortswechsel etc. sein.

Bewegung ist Lernen. Lernen ist Bewegung. Wir freuen uns wenn Sie mit dabei sind!