

Liebe Sportfreunde,

nachdem im letzten Jahr unser gemeinsamer Lehrgang gut angekommen ist, wollen wir auch in diesem Jahr 2023 wieder einen anbieten und würden uns über dein/euer Kommen sehr freuen. Nachdem viele Lehrgänge im letzten Jahr Corona bedingt abgesagt wurden, haben wir uns dennoch entschlossen, einen Selbstverteidigungs-Lehrgang wieder anzubieten.

Lehrgang für Selbstverteidigung und Selbstbehauptung am 29. April 2023 in Erlenbach/Ufr.

<https://www.karate-bayern.de/termine?view=event&id=80059>

Referenten:

Jürgen Kestner

(7.Dan SV Ausbilder im DKV
und Nahkampfspezialist)

Rudi Russ

(6.Dan DKV SV Lehrer
u. Gewaltschutztrainer)

Andreas Springer

(5.Dan Experte für taktisches
Nahkampfverhalten)

Der Lehrgang ist mit 5UE anerkannt.

Sonstiges: Haftungsausschluss!

Selbstverpflegung. Es gelten die jeweiligen und aktuellen

Hygienevorschriften u. Infektionsschutzgesetz Corona- Regeln! - Bitte informieren Sie sich! -

Info zur Absage des Lehrgangs unter: <https://www.karate-bayern.de/termine.html>

Achtung! Vorort keine Testmöglichkeit !

Ort: 63906 Erlenbach/Ufr. Barbarossa Halle am Schulzentrum
Elsfelder Straße 53

Ausrichter Freizeitclub Kreis Mil. e.V. OG Erlenbach Abteilung Karate

Karlheinz Daum Tel. (06022) 8783 Anmeldung erwünscht! info@freizeitclub-mil.de

Mitzubringen sind: Lockere Trainingskleidung/Schuhe und persönliche Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen.

Mit der Teilnahme am Lehrgang als Teilnehmer sowie Zuschauer wird das Einverständnis einer späteren Veröffentlichung von Foto und Filmen erteilt

Falls der Lehrgang abgesagt werden muss, steht die Information unter dem Internet-Link wie auf der Lehrgangsausschreibung beschrieben, es erfolgt keine Absage per Email.

Eine vorherige Anmeldung per Email oder Telefon wird empfohlen, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.