

## Workshop-Meldebogen



Die Anmeldung zum ÜL-Junior aktiv erfolgt online unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
**LG-Nr. 200JUNIOR0119**

Nachdem Sie sich angemeldet haben, füllen Sie bitte den Workshop-Meldebogen aus und senden diesen per Fax, E-Mail oder Post an:

BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV e.V.  
Georg-Brauchle-Ring 93 Tel: 089-15702-220  
80992 München Fax: 089-15702-503  
[bildung@blsv.de](mailto:bildung@blsv.de)

Name Vorname

Geburtsdatum Telefonnummer

Zeit:	1. Wahl WS-Nr.	2. Wahl WS-Nr.	3. Wahl WS-Nr.
09:15 - 10:45	Bewegter Eröffnungsvortrag		
11:00 - 12:30			
12:30 - 13:30	- Mittagspause -		
13:30 - 15:00			
15:15 - 16:45			

Ort, Datum Unterschrift

### Veranstalter

BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV e.V.  
in Kooperation mit der BTJ im BTJ e.V.  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

## Referentinnen und Referenten

### Katrin & Raimund Obermeier

Dipl.-Sportwissenschaftler / C Trainer Volleyball  
Ihre Themen:

- Routinen durchbrechen- probiert was aus!
- Your Body is your Gym
- Kreatives Koordinationstraining mit der Koordinationsleiter
- SpielMi - kreative Minispiele für zwischendurch

### Tobias Bestle

Defense & Security – Gewaltpräventionstrainer  
Seine Themen:

- Selbstverteidigung für starke Kids
- Spielerisches Kräftenessen (Rangeln und Raufen)

### Claudius Bicker

Dipl.-Sportwissenschaftler, Lehrer  
Seine Themen:

- Schwerelos- Trapez und Luftring für Einsteiger und Ideen am Turnreck
- Kreative Ideen an Turnhallentauen und Vertikaltuch

### Edith Ott

Übungsleiter C Breitensport, ÜL B SiE, Lehrerin  
Ihre Themen:

- Kreativ mit Alltagsmaterialien
- Aus Brettspielen werden Turnhallenspiele
- Kreative Würfelspiele für die Turnhalle

### Max Rastorfer

Sportlehrer

Seine Themen:

- Spiele in Wald und Wiese
- Auf alle Fälle viele Bälle!
- Vielseitige Bewegungslandschaften

### Giorgio Zankl

Staatlich geprüfter Gymnastiklehrer

Seine Themen:

- Vielseitige Aufwärm- und Schlusspiele
- TUBAGU - kreatives Spiel mit dem selbst gebastelten Wurfgeschoss

Herausgeber: BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV e.V.  
Foto: KiSS Weißenhorn  
Stand: Oktober 2018

## Wissenswertes

### Veranstaltungsort

VfL Buchloe  
Am Bad 4  
86807 Buchloe

### Teilnehmergebühren

VA-Preis MG 50,00 € NMG 75,00 €  
Frühbuchepreis MG 45,00 € NMG 60,00 €  
(gilt bis 09.02.2019)

### Anmeldung

Online unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
**LG-Nr. 200JUNIOR0119**  
Meldeschluss ist der 23.04.2019

### Versicherung

Für TN, die Mitglied in einem BLSV-Verein und von diesem Verein gemeldet worden sind, besteht Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung.

### Bekleidung

Bitte bringen Sie Sportkleidung und Hallensportschuhe mit.

### Lizenzverlängerung

- Übungsleiter C Breitensport „Erwachsene/Ältere“ und „Kinder/Jugendliche“
- Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
- Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit)
- Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt Kinderturnen (früher: Trainer C Breitensport Kinderturnen)
- Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt Jugendturnen

### Buchung der Workshops

Um die Qualität unserer Angebote zu gewährleisten, sind die Teilnehmerzahlen der einzelnen Workshops begrenzt. Bitte wählen Sie Ihre favorisierten Workshops aus und geben Sie auch Ihre 2. und 3. Wahl an. Bitte achten Sie darauf, dass sich die Zeiten nicht überschneiden. Die Vergabe der Workshop-Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

### Verpflegung

Ist im Preis **nicht** inbegriffen. Bitte Brotzeit und Getränke mitbringen.



# ÜL-Junior aktiv

04. Mai 2019  
in Buchloe



[www.bsj.org](http://www.bsj.org)

[www.blsv.de](http://www.blsv.de)

## ÜL-Junior aktiv am 4. Mai 2019 in Buchloe

Uhrzeit	Hörsaal				
09:00 - 09:10	Begrüßung und Eröffnung des ÜL - Junior aktiv im Hörsaal				
09:15 - 10:45	Routinen durchbrechen- probiert was aus! (Team Obermeier)				
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Halle 5
11:00 - 12:30	Schwerelos- Trapez und Luftring für Einsteiger und Ideen am Turnreck  Claudius Bicker <b>WS 1</b>	Kreativ mit Alltagsmaterialien  Edith Ott <b>WS 2</b>	SpielMi - kreative Minispiele für zwischendurch  Obermeier <b>WS 3</b>	Spiele in Wald und Wiese  Max Rastorfer <b>WS 4</b>	Spielerisches Kräfteressen (Rangeln und Raufen)  Tobias Bestle <b>WS 5</b>
12:30 - 13:30	Mittagspause				
13:30 - 15:00	Kreative Ideen an Turnhallentauen und Vertikaltuch  Claudius Bicker <b>WS 6</b>	Aus Brettspielen werden Turnhallenspiele  Edith Ott <b>WS 7</b>	Your Body is your Gym (effektives Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht)  Obermeier <b>WS 8</b>	Auf alle Fälle viele Bälle!  Max Rastorfer <b>WS 9</b>	Vielseitige Aufwärm- und Schlusspiele  Giorgio Zankl <b>WS 10</b>
15:15 - 16:45	Selbstverteidigung für starke Kids  Tobias Bestle <b>WS 11</b>	Kreative Würfelspiele für die Turnhalle  Edith Ott <b>WS 12</b>	Kreatives Koordinationstraining mit der Koordinationsleiter  Obermeier <b>WS 13</b>	Vielseitige Bewegungslandschaften  Max Rastorfer <b>WS 14</b>	TUBAGU - kreatives Spiel mit dem selbst gebastelten Wurfgeschoss  Giorgio Zankl <b>WS 15</b>

Workshop-Beschreibungen finden Sie unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)