

# Programm-Vorlage ÜL-C-BS-Ki/Ju

## 1. Grundlehrgang

### 1.1 Sportbezogene Jugendarbeit

#### *Gesundheit und Fitness I*

- Sport und Gesundheit 2 UE
- Fitness- und Konditionsgymnastik I 5 UE
- Körpererfahrung und Entspannung 2 UE

---

**9 UE**

### 1.2 Überfachliche Jugendarbeit

#### *Pädagogik, Psychologie, Soziologie I*

- Psychosoziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen 1 UE
- Prävention vor sexueller Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit 2 UE

#### *Spiele kennen, erfinden, variieren I*

- Entwicklung der Spielfähigkeit 1 UE
- Kleine Spiele 2 UE
- Spiele für einen Jugendabend 2 UE

#### *Bewegung kreativ gestalten I*

- Bewegungskünste I:
  - Jonglieren 2 UE
  - Akrobatik 3 UE

---

**13 UE**

### 1.3 Organisation in der Jugendarbeit

#### *Organisation und Management I*

- Rechtliche Grundlagen 2 UE
- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht des Übungsleiters,  
Haftungsfragen 2 UE
- Mitbestimmung 2 UE
- Planung und Organisation einer Jugendveranstaltung  
im Sportverein 3 UE

---

**9 UE**

### 1.4 Lehrübungen

Übungen zum methodischen Aufbau einer Unterrichtseinheit, zum Lehrverhalten und zur Unterrichtsorganisation im praktisch- fachmethodischen Bereich *nach Bedarf!*

### 1.5 Prüfung

*nach Bedarf*

---

**GL gesamt: 31 UE**

## **2. Aufbaulehrgang**

### **2.1 Sportbezogene Jugendarbeit**

#### ***Grundlagen sportlicher Bewegung***

- Bewegungslehre (motorisches Lernen, motorische Fähigkeiten) 2 UE
- Trainingslehre (Grundsätze des Trainings, Trainingsmethoden) 3 UE
- Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit im Kindes- und Jugendalter 1 UE

#### ***Methodik, Didaktik***

- Planung, Aufbau und Auswertung von Unterrichtsstunden 2 UE
- Allgemeine Methodik der Unterrichtsstunde 1 UE
- Methodische Spiel- und Übungsreihen 1 UE

#### ***Bewegungserfahrung und Bewegungsschulung***

- Spiel und Bewegung in den leichtathletischen Grundformen:
  - Laufen 2 UE
  - Springen 2 UE
  - Werfen und Stoßen 2 UE
- Spiel- und Bewegungsformen im Turnen 8 UE
- Spiel- und Bewegungsformen im Schwimmen und Rettungsschwimmen 4 UE

#### ***Spiele kennen, erfinden, variieren II***

- Spiel- und Übungsideen aus den Sportarten:
  - Basketball 3 UE
  - Handball 3 UE
  - Fußball 3 UE
  - Volleyball 3 UE
  - Tischtennis 2 UE
  - Badminton 2 UE
- Alternative Spielformen 2 UE

#### ***Gesundheit und Fitness II***

- Sportbiologische und -medizinische Grundlagen (Anatomie, Physiologie) 3 UE
- Pulsabenteuer Ausdauer 2 UE
- Fitness- und Konditionsgymnastik II 2 UE
- Fitnesstrends 2 UE
- Vielseitige Haltungsschulung 2 UE
- Ernährung im Sport 1 UE

#### ***Aktuelle Aspekte des Sports I***

- Trendsport (Neuigkeiten, Angebote, In-Sportarten) 4 UE

---

**62 UE**

## 2.2 Überfachliche Jugendarbeit

### ***Pädagogik, Psychologie, Soziologie II***

- Erziehungsstile 1 UE
- Gruppendynamik 1 UE
- Aggression und Gewalt im Sport 1 UE
- Ethik und Sport/ Doping 1 UE

### ***Bewegung kreativ gestalten II***

- Rhythmische Basisschulung 1 UE
- Tanzen 3 UE
- Bewegungskünste II:
  - Bewegungstheater 2 UE
- Singen/ kreatives Gestalten 4 UE

### ***Aktuelle Aspekte des Sports II***

- Sport und Umwelt 3 UE

---

**17 UE**

## 2.3 Organisation in der Jugendarbeit

### ***Organisation und Management II***

- Die Bayerische Sportjugend und ihre Partner 1 UE
- Versicherungs- und Finanzfragen 1 UE
- Öffentlichkeitsarbeit 1 UE

---

**3 UE**

## 2.4 Lehrübungen

Übungen zum methodischen Aufbau einer Unterrichtseinheit, zum Lehrverhalten und zur Unterrichtsorganisation im praktisch-fachmethodischen Bereich

**15 UE**

## 2.5 Prüfung in Theorie, Lehreignung/ Praxis

**15 UE**

---

**AL gesamt: 112 UE**