

Liebe sportbegeisterten Trainingsgruppen,

wir von der Bayerischen Sportjugend Cham wollen EUCH in diesem Lockdown Light dazu bewegen, weiterhin mit uns zusammen Sport zu treiben!

Dafür rufen wir für Vereine aus dem Landkreis Cham die **TEAM CHALLENGE** ins Leben.

Wöchentlich gehen mehrere Videos von uns mit verschiedenen kleinen Übungen online, die ihr ganz einfach zuhause während eurer Mittagspause, zwischen den Hausaufgaben oder abends in euren Alltag einbauen könnt.

Um euch noch mehr zu motivieren und euch einen kleinen Anreiz zum Mitmachen zu geben, gibt es auch etwas **zu gewinnen!**

Die Gewinner-Trainingsgruppe wird von uns auf ein **Wochenende mit einem sportlichen Programm** eingeladen! Hier übernehmen wir die komplette Planung und auch alle Kosten.

So könnt ihr euren **Team-Ausflug** fürs nächste Jahr sichern!

Um teilzunehmen, müsst ihr einfach unsere Übungen nachmachen und uns davon einen Videobeweis zukommen lassen. Die Gruppe, die bezogen auf die Trainingsgruppengröße bei den meisten Videos von uns mitgemacht hat, gewinnt das Wochenende!

Alle weiteren teilnehmenden Trainingsgruppen kommen in einen Lostopf und haben die Chance, **einen kostenlosen Sporttag** mit uns zu gewinnen, bei dem wir eine sportliche Unternehmung wie z.B. Klettern, Kanufahren, ... mit euch durchführen.

Mitmachen lohnt sich also auf jeden Fall!

Hier noch einmal zusammengefasst, wie ihr bei der **TEAM CHALLENGE** teilnehmen könnt:

- Folgt unserer Instagramseite @bsjcham – dort werden unsere Videos online gehen
- Macht bei den Übungen zuhause mit
- Sendet euren Videobeweis innerhalb von 7 Tagen mit eurem Namen, der Gruppenstärke und dem Gruppennamen mit dem jeweiligen Verein
 - per Direktnachricht an unseren Instagramaccount
 - an euren Übungsleiter, der uns eure Videos per Whatsapp weiterleitet

Motiviert euch gegenseitig bei so vielen Videos wie möglich teilzunehmen, denn je mehr Leute von eurer Trainingsgruppe mitmachen, desto höher sind auch eure Chancen auf den Hauptgewinn!

Wenn ihr noch Fragen zu unserer Challenge habt, schreibt uns gerne eine Nachricht!

Mit dem folgenden Link geht es direkt zu unserem ersten Video! (auch auf unserem Instagram-Kanal zu finden):

https://www.instagram.com/p/CHtNRukof2x/?utm_source=ig_web_copy_link

Zusätzlich gibt es auch noch ein kurzes Video, indem wir unsere Challenge mit den zu gewinnenden Preisen noch einmal erklären (man muss nicht bei Instagram registriert sein, um sich die Videos ansehen zu können!):

https://www.instagram.com/tv/CHumd0moKQS/?utm_source=ig_web_copy_link

Viel Spaß beim Mitmachen und wir freuen uns auf eure Einsendungen!

#fitimteam

Das TEAM der BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV - Kreis Cham



Als Hinweis für alle Übungsleiter, die uns die Videos ihrer Gruppe per WhatsApp zukommen lassen wollen: Auf Anfrage unter info@bsj-cham.de erhaltet ihr unsere Handynummer!